



## Newsletter #4 - Janvier 2026

Retrouvez l'ensemble des actualités passées et les futurs évènements organisés par le Centre de Ressources Territorial Nord Bassin Océan. Bonne lecture !



### **Zoom sur...** **L'arrivée de Julie LABADIE, infirmière au sein du CRT**



Julie LABADIE a rejoint l'équipe du CRT-NBO en septembre dernier, pour apporter son expertise auprès de personnes âgées de 60 et plus.

Ses missions seront :

- Organiser et suivre l'accompagnement renforcé pour le maintien à domicile
- Accompagner les bénéficiaires et leurs aidants de proximité
- Créer et maintenir le lien avec les professionnels et les structures partenaires du domicile.

Elle apportera son expertise pour l'élaboration du projet personnalisé et pour la coordination des différents intervenants. Mais elle assurera également la mise en œuvre, le suivi et l'adaptation du plan d'accompagnement personnalisé. Son arrivée va permettre à l'équipe de s'adapter encore plus efficacement aux besoins des patients du territoire.

## En bref



### En Septembre : Braderie à l'EHPAD MGEN d'Arès

Les résidents de l'EHPAD, leurs familles ainsi que les personnes que nous accompagnons à domicile, ont pu arpenter le parc de la MGEN le 27 septembre dernier, afin de **profiter de la grande braderie avec des vêtements à petits prix**. Un moment de convivialité avec un soleil automnal très agréable.



### En Octobre : Bilan après les actions de la semaine bleue

Début octobre, la semaine nationale des retraités et des personnes âgées était placée sous le thème du Bien vieillir. Ce fut l'occasion pour **le CRT de présenter ses actions aux habitants d'Andernos au travers d'un parcours du bien vieillir**, mais également à **Sainte Hélène**. Nous avons aussi participé à **une action autour des aidants à Audenge**, pour présenter ses missions d'accompagnement et de prévention auprès de ce public.



### Retour sur le programme P'Art à Chute à Sainte Hélène

Ce programme, qui s'est tenu à Sainte Hélène en septembre dernier **en collaboration avec le CRT et la Mutualité Française Nouvelle-Aquitaine**, a proposé une approche innovante pour **prévenir les chutes chez les seniors autonomes de plus de 60 ans**. À travers des ateliers culturels et artistiques, les participants ont été sensibilisés à la dénutrition, la sédentarité, ainsi que les altérations de la vision et de l'audition.



L'objectif étant d'encourager les seniors à devenir acteurs de leur santé.

Fort de ce succès, une nouvelle session à Andernos à l'automne 2026, promettant de poursuivre cette action essentielle pour le bien-être des aînés.

[En savoir plus sur ce programme](#)



## Présence au forum sur les MNE à Lacanau

En novembre, le CRT a proposé, pour la seconde fois, un **forum sur les MNE** organisé à Lacanau avec comme fil rouge cette année le couple aidant/aidé "Parce que face à la maladie, on avance mieux ensemble".

Cette journée a réuni **plus de 80 participants**, qu'ils soient professionnels, associatifs ou personnes cherchant à être orientés. Un beau succès sur notre territoire médocain.



## Les patients du CRT ont participé aux activités de l'EHPAD MGEN

En 2025, l'**EHPAD MGEN** d'Arès a ouvert ses portes pour permettre aux personnes isolées vivant à domicile de bénéficier des animations proposées par son établissement. Ainsi les habitants de l'EHPAD et ceux vivant à leur domicile partage ensemble des moments de convivialité et de divertissement : ateliers couronne de Noël, hortithérapie ou encore atelier crêpes ont pu se déroulé.

Pour rappel, l'**ASG du CRT accompagne les personnes vivant à leur domicile aux animations** proposées par l'animatrice de l'EHPAD et participe à l'encadrement de la séance.



## Poursuite du déploiement d'ICOPE

Nous vous avions annoncé le déploiement du **STEP 1 d'ICOPE** par le CRT NBO à l'automne. Nous allons poursuivre cette démarche en 2026, sous le pilotage du DAC, et avec l'appui de la **CPTS-NBO** qui prendra la responsabilité de la gestion des alertes et de l'évaluation du **STEP 2**.

**Vous êtes en charge du public des personnes âgées** de 60 ans et + et vous êtes intéressés par ce programme de prévention de la dépendance, n'hésitez pas à nous contacter au **06 85 98 04 96** ou par mail : [crt-nbo@pavillon-mutualite.fr](mailto:crt-nbo@pavillon-mutualite.fr)

# Agenda



## En février, reprise des ateliers Prévention des chutes à Arès

En raison du succès de la session précédente, de **nouveaux ateliers de prévention des chutes**, destinés aux personnes âgées, **se déroulera en février**, au sein de l'**EHPAD Paul Louis Weiller** à Arès. 3 patients suivis par le CRT participeront aux séances.



## Ateliers Pep's Eureka à Lacanau et Lège Cap ferret en 2026

L'ASEPT propose à partir du 3 février à Lacanau et 3 mars à Lège Cap Ferret, un **atelier mémoire Pep's Euréka**, de 10 séances, chaque mardi.

Lieux: Pole de l'Aiguillonne à Lacanau et Résidence Les Sylves à Lège Cap Ferret

**Attention, un entretien préalable est organisé le 26 janvier pour celui de Lacanau et le 2 février pour Lège Cap Ferret**

**Inscription : 05 57 99 79 41**



## 1er trimestre : Animations à l'EHPAD MGEN d'Arès

Poursuite des ateliers au sein de l'établissement en ce début d'année 2026. Au programme : ateliers créatifs, culinaires, jardinage ou encore activité de sport adaptée comme de la gym douce.

Plus d'infos :  
**06 85 98 04 96** ou par mail à  
[crt-nbo@pavillon-mutualite.fr](mailto:crt-nbo@pavillon-mutualite.fr)

Pavillon de la Mutualité  
CRT Nord Bassin Océan  
2 Av. de la Plage  
33740 ARES  
[www.pavillon-mutualite.com](http://www.pavillon-mutualite.com)

