



JOURNEE DU DIABETE

PAS À PAS VERS L'ÉQUILIBRE

**VENEZ PARTICIPER À DES ATELIERS LUDIQUES
ET INFORMEZ-VOUS AUPRÈS DE PROFESSIONNELS**

Faites le test !

- Test Glycémique
- Test du champ visuel
- Info / intox autour du sucre

**ENTRÉE GRATUITE
DE 11H À 17H
BÂTIMENT DES CONSULTATIONS**

Alimentation et hygiène de vie : les clés de l'équilibre

- Index glycémique des aliments : comment s'y retrouver ? Atelier decryptage
- Privilégions les fruits et légumes de saison : Infos et conseils pour une alimentation variée
- Exposition sur le thème « Aïe ! La note est sucrée ! »
- Autour des addictions
- Autour de l'activité physique

Vivre au quotidien avec le diabète

- Comment gérer la maladie : decryptage de sa prise en charge
- Comment faire un test de glycémie ?
- Informations sur l'éducation thérapeutique et les dispositifs médicaux existants

Prise en charge du pied diabétique

- Atelier Podologie : Venez visionner, analyser votre marche et posture avec un expert pour trouver une solution personnalisée en cas de problème
- Bénéficiez d'informations et de conseils de la part d'une infirmière formées en plaies et cicatrisations